

# CUPRINS

INTRODUCERE E de Don M. Green .....	7
1. INFLUENȚA POZITIVĂ A ENTUZIASMULUI .....	13
2. FACTORI CARE DISTRUG ENTUZIASMUL .....	41
3. CULTIVAREA UNEI ATITUDINI MINTALE POZITIVE .....	63
4. DIFERENȚA DINTRE „DORINȚĂ” ȘI „CONVINGERE” ...	85
5. CREDINȚĂ APLICATĂ .....	101
6. DEPĂȘIREA FRICILOR .....	123
7. O LECȚIE DE FIZICĂ NUCLEARĂ .....	147
8. AUTODISCIPLINĂ .....	167
9. CONTROLUL MINȚII .....	199
DESPRE NAPOLEON HILL .....	217

## INFLUENȚA POZITIVĂ A ENTUZIASMULUI

Scriitorul englez Henry Chester a realizat o minunată analiză despre entuziasm când a spus:

Entuziasmul este unul dintre cele mai mari atuuri ale omului. Depășește banii, puterea și influența. Singur, entuziastul convinge și domină acolo unde bogăția acumulată de o mică armată de muncitori abia dacă ar stârni o frântură de interes. Entuziasmul calcă în picioare prejudecățile și opoziția, respinge inacțiunea, ia cu asalt cetatea obiectivului său și, precum o avalanșă, copleșește și înghite toate obstacolele. Nu este nici mai mult, nici mai puțin decât credința în acțiune.

Când sunt combinate corect, credința și inițiativa înlătură barierele uriașe și realizează lucruri nemaiauzite și miraculoase. Pune pe linia de plutire germele entuziasmului în fabrica, în biroul sau în ferma ta; se manifestă în atitudinea și în modul tău de a fi; se răspândește și influențează fiecare fibră a industriei tale înainte să îți dai seama; înseamnă creșterea producției și scăderea costurilor; înseamnă bucurie, plăcere

și satisfacție pentru muncitorii tăi; înseamnă viață, real, energic; înseamnă rezultate spontane, solide – lucrurile vitale care plătesc dividende mari – pe tot parcursul vieții.

Da, entuziasmul are aceeași relație cu o ființă umană ca cea pe care focul o are cu un boiler. Concentrează puterile minții și le oferă aripi pentru a acționa.

## *Entuziasmul este urmașul motivului!*

Toți filozofii și gânditorii au descoperit că entuziasmul oferă un sens suplimentar cuvintelor și schimbă sensul faptelor, iar unii au descoperit că oferă o putere mai mare gândului, precum și cuvântului rostit. Entuziasmul este urmașul motivului!

Oferă-i unui om o dorință arzătoare de a atinge un scop precis și un motiv clar în spatele acestei dorințe, și flacăra entuziasmului va începe să ardă în el, iar acțiunea corespunzătoare va urma imediat.

Eseistul și filozoful american Ralph Waldo Emerson scria:

Am auzit un consilier cu experiență spunând că nu se teme niciodată de efectul pe care îl are asupra unui juriu un avocat care nu e convins că clientul său ar trebui să câștige un verdict. Dacă el nu crede,

neîncrederea sa va apărea în fața juriului, în ciuda tuturor protestelor sale, și va deveni neîncrederea lor. Aceasta este legea prin care o operă de artă, de orice fel ar fi ea, ne transpune în aceeași stare de spirit în care se afla artistul atunci când a realizat-o. Ceea ce nu credem, nu putem spune în mod adecvat, cu toate că putem repeta deseori cuvintele.

Emerson a afirmat un fapt cunoscut de toți cei care observă cu atenție, dar nu a explicat cauza din spatele acestuia. Cum și de ce un juriu surprinde neîncrederea unui avocat atunci când aceasta este opusul direct al cuvintelor sale? De ce sunt ignorate cuvintele, iar ceva mai puternic decât acestea ajunge și influențează mințile juriului? Ce este acest „ceva“ și ce îl face să funcționeze?

Inventatorul prolific dr. Elmer R. Gates a dat răspunsul la aceste întrebări cu peste 30 de ani în urmă, când a demonstrat că fiecare creier este atât o stație de emisie, cât și una de recepție pentru vibrația gândirii, că gândirea influențată de emoții puternice (entuziasmul este o emoție intensă) pătrunde în mințile tuturor celor care sunt în raza sa de acțiune, iar în acest fel dezvăluim adevărata natură a gândurilor noastre, chiar dacă acestea nu sunt în armonie cu ceea ce rostim.

Orison Swett Marden, scriitor și fondator al revistei *SUCCESS*, a declarat:

Facultatea de a visa nu ne-a fost dată pentru a ne batjocori. În spatele ei există o realitate. În spatele

dorințelor noastre legitime există o divinitate. Prin dorințele care au divinitate în ele nu ne referim la lucrurile pe care le dorim, dar de care nu avem nevoie; nu ne referim la dorințele care se transformă în iluzii și dezamăgire sau care se fac scrum, ci la dorințele legitime ale sufletului pentru realizarea acelor idealuri, la dorința deplină, completă de exprimare a sinelui, la timpul și oportunitatea de a țese tiparul dezvăluit în momentul celei mai mari transformări a noastre.

Dr. Marden ar fi putut foarte bine să spună „în momentul celui mai mare entuziasm al nostru“, pentru că la asta se referea. A explicat că: „Atitudinea noastră mintală, dorința inimii noastre este rugăciunea noastră perpetuă la care răspunde natura. Acesteia i se pare normal că ne dorim lucrul spre care ne îndreptăm dorința și ne ajută să îl obținem.“ El ar fi putut spune: „Acesteia i se pare normal că ne dorim ceea ce ne entuziasmează cel mai mult.“

Dr. Marden a adăugat: „Oamenii își dau prea puțin seama că dorințele lor sunt rugăciunile lor perpetue – nu rugăciuni ale minții, ci rugăciuni ale inimii – și că acestea sunt îndeplinite întotdeauna. Majoritatea oamenilor nu își dau seama nici pe jumătate cât de sacră este o ambiție justificată. Ce este acest etern impuls din interiorul nostru care încearcă să ne împingă mai departe, mai sus și mai sus? Este impulsul (entuziasmul), imboldul spre marea forță din noi, care ne îndeamnă în permanență să dăm tot ce avem mai bun și refuză să accepte ceva mai prejos.“

Da, dr. Marden vorbea despre entuziasm atunci când se referea la „marea forță din noi, care ne îndeamnă în permanență să dăm tot ce avem mai bun“. Vorbea despre acea emoție intensă cunoscută sub numele de dorință arzătoare, fără de care cuvintele nu reușesc să convingă, faptele nu reușesc să impresioneze, iar acțiunile nu reușesc să își atingă scopul.

*Fără o dorință arzătoare, cuvintele nu conving, faptele nu reușesc să impresioneze, iar acțiunile nu își ating scopul.*

Lillian Whiting, o scriitoare care a abordat rolul femeilor în progresul societății, a surprins spiritul și semnificația entuziasmului atunci când a afirmat: „Nimeni nu are succes până când nu are o viață îmbelșugată. Aceasta este alcătuită din activități multiple pline de energie, entuziasm și veselie. Aceasta înseamnă să întâmpini ziua cu emoția produsă de faptul că ești viu. Înseamnă să întâmpini dimineața extaziat de bucurie. Înseamnă să conștientizezi unitatea umanității printr-o empatie spirituală adevărată.“

Poetul englez Philip James Bailey a înțeles puterea entuziasmului când a scris:

Trăim în fapte, nu în ani; în gânduri, nu în respirații;  
În sentimente, nu în cifrele unui cadran.

Ar trebui să măsurăm timpul în bătăi ale inimii.  
Trăiește cel mai mult  
Cel ce gândește cel mai mult, simte cel mai nobil,  
acționează cel mai bine.

Da, este adevărat, iar o persoană „simte cel mai nobil, acționează cel mai bine“ atunci când inspirația entuziasmului îl împinge spre atingerea unui obiectiv prestabilit.

Influentul intelectual englez Leigh Hunt a înțeles sensul entuziasmului atunci când a afirmat: „Există două lumi: lumea pe care o măsurăm cu linii și norme și lumea pe care o simțim cu inima și imaginația noastră.“

Filozoful german Johann Gottlieb Fichte a dezvăluit cât de profund înțelege puterea entuziasmului:

Filozofia mea face ca viața – sistemul de sentimente și dorințe – să fie supremă și îi lasă cunoașterii postul de observator. Acest sistem e un fapt ce nu poate fi disputat în mintea noastră și un fapt despre care avem o cunoaștere intuitivă, o cunoaștere care nu este nici dedusă prin argumente, nici generată de rațiune, pe care putem alege să o acceptăm sau să o neglijăm. Numai o astfel de cunoaștere față în față este reală. Ea singură pune viața în mișcare, din moment ce izvorăște din viață.

Dramaturgul roman antic Terențiu a recunoscut puterea entuziasmului în afirmația: „Crezi cu ușurință ceea ce sperii cu sinceritate.“ Și un fost președinte al Statelor Unite ale Americii, James A. Garfield, a exprimat același

gând în aceste cuvinte: „Dacă ridurile trebuie să fie scrise pe frunțile noastre, atunci să nu fie scrise pe inimă. Spiritul nu trebuie să îmbătrânească.“ El a înțeles că inima este sediul entuziasmului, sursa tuturor sentimentelor, pilonul principal al întregii puteri individuale de exprimare.

*Puterea entuziasmului transformă  
adversitățile, eșecurile și înfrângerile  
temporare în credință susținută  
de acțiune.*

Entuziasmul este o putere prin care adversitățile, eșecurile și înfrângerile temporare pot fi transformate în credință susținută de acțiune. Acesta este probabil cel mai impresionant adevăr care a fost prezentat prin intermediul filozofiei realizării individuale. Nu poate fi altfel decât profund impresionant pentru o persoană să își dea seama că tristețea și adversitatea pot fi transformate într-un entuziasm ce propulsează o forță suficientă pentru a le permite oamenilor să depășească toate dificultățile.

Cei care au cunoștințe de metafizică știu că circumstanțele materiale nu înseamnă nimic pentru omul care înțelege cum să pornească acest entuziasm cu puterea voinței, că circumstanțele materiale se modelează pentru a se potrivi cu starea minții lor, la fel de natural cum curge apa la vale ca răspuns la legea gravitației.

Metafizicianul știe că moartea unui prieten drag sau a unei persoane iubite nu trebuie să aducă doar durere, ci poate servi și drept inspirație pentru eforturi mai nobile și o gândire mai profundă, prin principiul transmutării emoțiilor.

## *Puterea gândirii este singurul mister nerezolvat al lumii!*

Gândirea este o expresie a energiei, la fel de puternică atunci când este exprimată într-o formă negativă, ca și atunci când este exprimată într-o formă pozitivă. Prin urmare, energia gândirii, folosită pentru a exprima o mare tristețe, pierdere sau dezamăgire, poate fi transmutată într-o expresie pozitivă și poate servi drept inspirație pentru un efort nobil.

Transmutarea depinde în întregime de controlul emoțiilor, de aici și nevoia de a dobândi obiceiul exprimării voluntare a entuziasmului.

Energia gândirii este de un singur fel, dar se poate exprima sub diferite forme, fie negative, fie pozitive, fie o combinație a celor două.

Pornind de la această premisă simplă, putem vedea cu ușurință că orice emoție negativă poate fi transformată într-un sentiment pozitiv care va fi util. Astfel, am putea găsi cea mai profundă utilizare a entuziasmului, care este vital pentru o mentalitate motivată.

## *Entuziasmul este factorul de acțiune al gândirii!*

Aceași energie care ne aduce durerea tristeții poate fi convertită și determinată să ne aducă bucuria de a acționa creativ spre îndeplinirea scopului nostru major și clar sau a unui scop minor. Este momentul în care autodisciplina ne vine în ajutor, deoarece numai persoana autodisciplinată poate transforma durerea în bucurie.

### **UNELE BENEFICII ALE ENTUZIASMULUI CONTROLAT**

Entuziasmul controlat:

- Intensifică puterea gândirii și determină imaginația să fie mai alertă.
- Eliberează mintea de emoțiile negative prin transformarea lor în emoții pozitive, pregătind astfel calea pentru exprimarea credinței.
- Conferă o „culoare“ plăcută, convingătoare tonului vocii.
- Elimină categoric corvoada muncii.
- Contribuie la atractivitatea personalității.
- Insuflă încredere în sine.

Atunci când este însoțit de o acțiune fizică adecvată, entuziasmul:

- Devine extrem de important în transformarea emoțiilor negative în emoții pozitive.
- Dă forța necesară dorințelor noastre și influențează secțiunea subconștientă a minții pentru a acționa cu promptitudine în baza acestor dorințe.
- Generează entuziasm pentru ceilalți, deoarece este la fel de contagios ca pojarul sau tusea convulsivă.

Entuziasmul este factorul major care transformă un „executant“ într-un vânzător de primă clasă. Și să nu uităm că nu a existat niciodată un vânzător demn de acest titlu care să nu-și poată activa entuziasmul în orice moment și să nu-l poată menține atât timp cât dorește.

Entuziasmul înlătură „uscăciunea“ și plictiseala din discursul public prin stabilirea unei armonii între vorbitor și public. Prin urmare, este o calitate indispensabilă în activitatea oricărei persoane a cărei ocupație depinde de succesul pe care îl are cuvântul rostit. Oratorul entuziast preia controlul asupra publicului după bunul-plac.

Entuziasmul conferă strălucire cuvântului rostit și tinde să dezvolte o memorie alertă. Fiind un fel de radiație a spiritului, entuziasmul este strâns legat de Inteligența Infinită sau cel puțin în armonie cu ea.

Dar, de departe, cele mai importante funcții ale entuziasmului sunt acestea: servește categoric drept factor major